

Pendelmagie

Eine kleine Anleitung für Junghexen

Ein Pendel ist ein kleines Gewicht an einer Schnur oder Kette. Es hilft dir, ganz ruhig zu werden und besser auf dein Bauchgefühl zu hören.



Das brauchst du

- ein Pendel oder einen kleinen Anhänger an einer Kette
- das Pendelbrett
- einen ruhigen Platz

So geht's

1. Setze dich ruhig hin und lege das Pendelbrett vor dich.
2. Halte das Pendel locker über die Mitte.
3. Atme dreimal tief ein und aus.
4. Stelle eine klare Frage, die man mit Ja oder Nein beantworten kann.
5. Beobachte, wohin das Pendel schwingt.

Die Antworten

JA – Es fühlt sich richtig an.

NEIN – Eher nicht.

VIELLEICHT – Du bist noch nicht sicher.

HEUTE NICHT – Stelle die Frage später noch einmal.

Wichtig

Das Pendel ist eine Gedankenhilfe.

Die stärkste Magie steckt in dir und deinem Bauchgefühl.

Pendel klein, nun schwinde fein,
führ mich still ins Herz hinein.
Ja und Nein und Vielleicht,
zeig es mir ganz sanft und leicht.



Pendelbrett basteln

So baust du dein eigenes Pendelbrett

Du brauchst:

- eine starke Pappe oder noch besser eine runde Holzscheibe
- die Ausmalvorlage oder das fertige Pendelbrett aus der PDF
- Schere
- Bastelkleber



So geht's:

1. Wähle aus, ob du die Ausmalvorlage oder das bereits fertige Pendelbrett aus der PDF benutzen möchtest.
2. Schneide das Pendelbrett sorgfältig aus.
3. Bestreiche die Oberfläche der Holzscheibe oder der starken Pappe mit Bastelkleber.
4. Klebe das Pendelbrett darauf und lasse alles gut trocknen.
5. Schon ist dein Pendelbrett fertig.

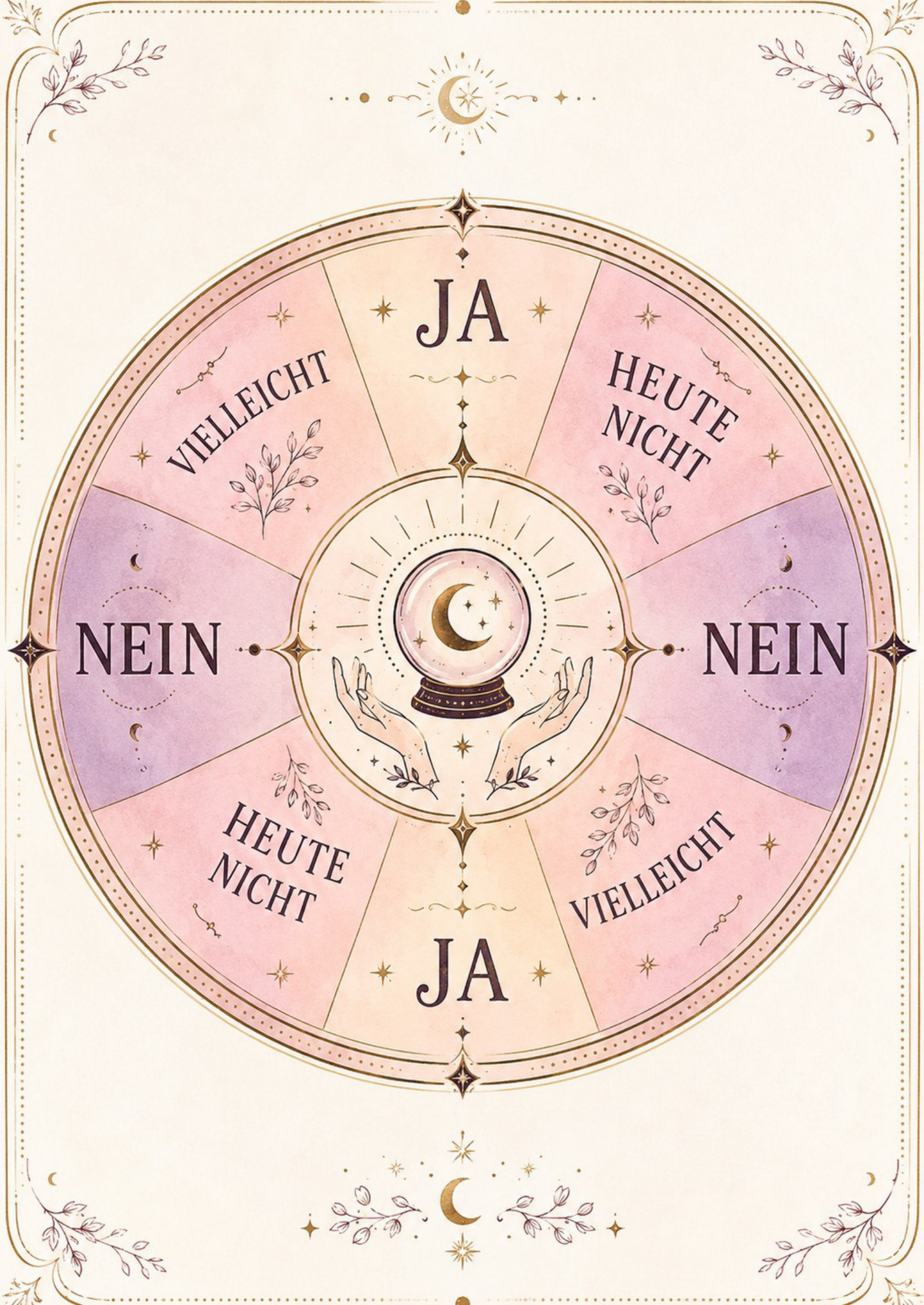
Tipp:

Mit einer runden Holzscheibe wird dein Pendelbrett besonders stabil und schön.

Runde Holzscheiben findest du auch im eBay-Shop von kinderkrankenkoenigin.



kinderkrankenkoenigin auf eBay



JA

VIELLEICHT

HEUTE
NICHT

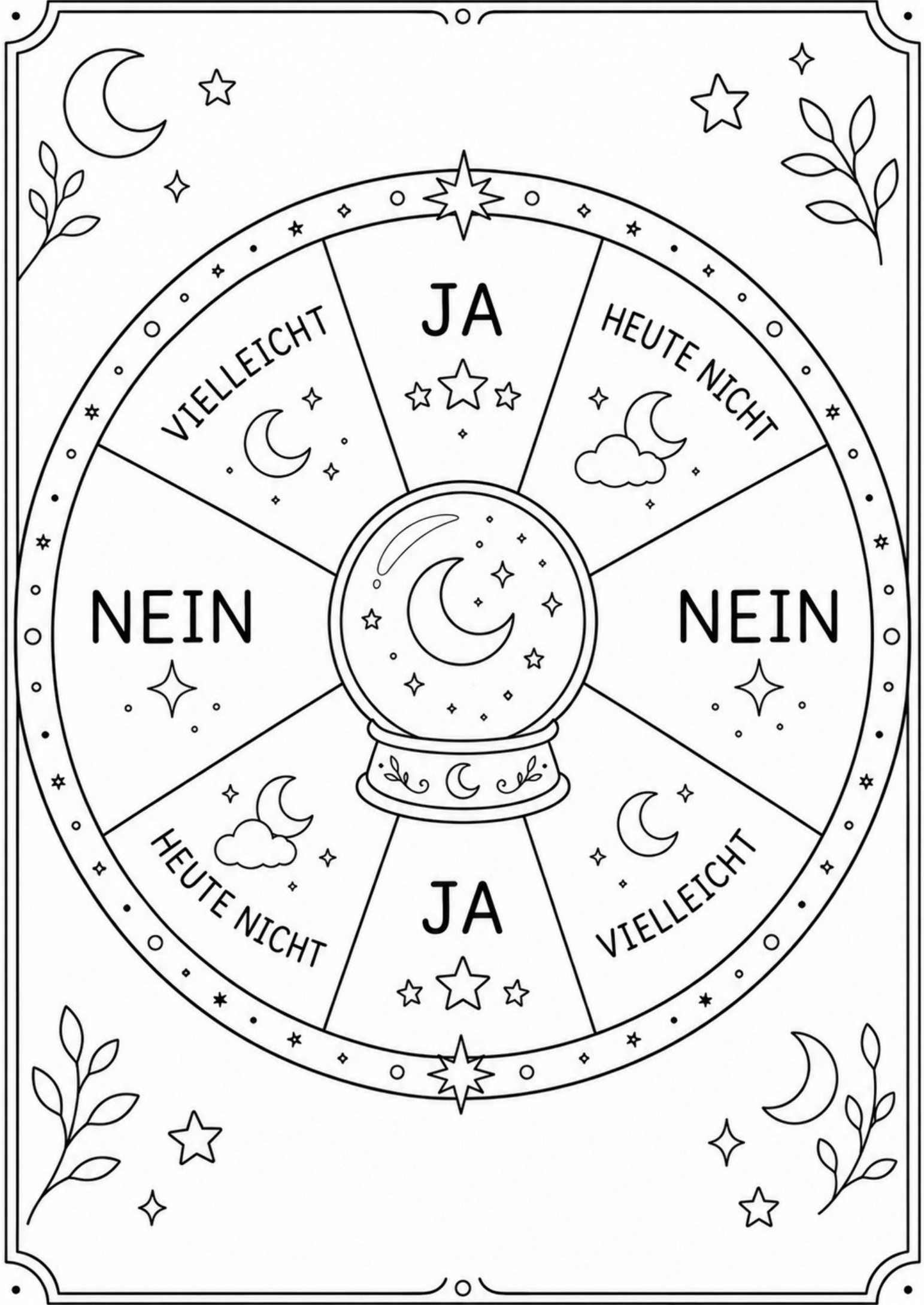
NEIN

NEIN

HEUTE
NICHT

VIELLEICHT

JA



JA

HEUTE NICHT

NEIN

JA

VIELLEICHT

NEIN

HEUTE NICHT

VIELLEICHT